



Flower-Spiel: So geht's

Das Flower-Spiel besteht aus einer digitalen App und einem physischen Spiel. Mit der Flower-App stellst du deine persönliche Interessenblume zusammen. Anschliessend könnt ihr mit der physischen Spielfläche zu zweit oder in einer Gruppe eure Interessen teilen, Gemeinsamkeiten entdecken und euch besser kennenlernen.

1. Blick nach innen: Was sind meine Interessen?

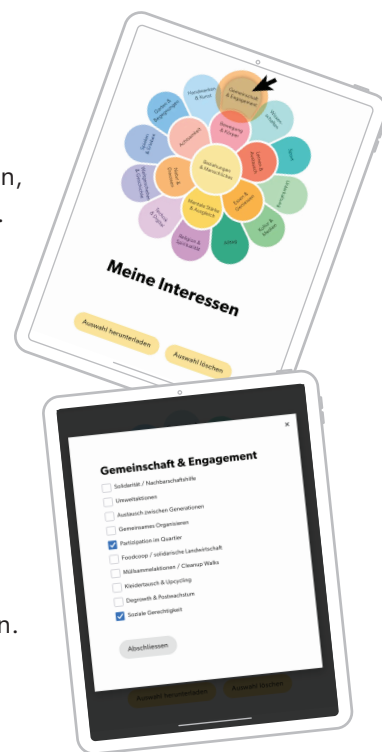
Im Alltag gehen die eigenen Interessen leicht vergessen. Die Interessenblume lädt dazu ein, innezuhalten und zu entdecken, was uns gut tut, was uns antreibt und was uns interessiert.

So geht's:

- **Flower-App öffnen:** am besten auf einem Tablet oder iPad.
- **Blütenblatt auswählen:** Ein Blatt antippen oder anklicken.
- **Thema auswählen:** Passende Interessen über die Kontrollkästchen markieren.
- **Auswahl abschliessen:** Mit «Abschliessen» oder X zurück zur Übersicht.

Du kannst so viele Blätter und Interessen auswählen, wie du möchtest.
Deine Auswahl erscheint anschliessend farblich unter «Meine Interessen».

Mit «Auswahl herunterladen» kannst du deine Interessenblume speichern oder ausdrucken.



2. Blick nach aussen: Sich für andere interessieren

Sich für andere Menschen zu interessieren, heisst, Anteil zu nehmen. Beim gemeinsamen Flower-Spiel wird sichtbar, was zwischen zwei oder mehreren Menschen liegt – welche Interessen sie teilen und was sie miteinander verbindet.

Vorbereitung:

- Vorlage als PDF herunterladen
- Spielfläche ausdrucken
- Spielfiguren oder -steine bereitlegen
- Auf jedes Blatt, hinter dem sich ein eigenes Interesse verbirgt, kommt eine Figur der eigenen Farbe.

Spiel in Runden

Jede Person erzählt von einem ihrer Interessen. Immer zuerst das WAS (Interesse beschreiben) und dann das WARUM (Warum es ihr so wichtig ist).
Dann geht es weiter im Kreis.

Gemeinsam entdecken

Wenn die Spieler alle ihre Interessen kundgegeben haben, können gemeinsame Interessen oder Synergien besprochen werden.
Nach Spielende der Kreativität freien Lauf lassen! Nächste Schritte planen, etwas gemeinsam unternehmen. Sich wöchentlich, monatlich oder jährlich treffen etc.



Die Flower App
findest Du unter
bonjour.help/flower-app
oder QR-Code scannen



Weitere Infos
findest Du unter
bonjour.help/flower
oder QR-Code scannen



Bonjour
Die Stiftung, die Menschen
über Generationen hinweg
zusammenbringt.

